

L'ANXIÉTÉ

Parlons-en

Les troubles anxieux sont de vraies maladies

L'anxiété est une réaction normale face à certaines situations, tout le monde en fait l'expérience. Quand l'anxiété affecte considérablement la vie d'une personne, on parle de trouble anxieux.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE
INFORMATION & PRÉVENTION



prévention 
panique

www.prevention-panique.lu